

روده بزرگ یا کولون از اعضای دستگاه گوارش است که از آپاندیس شروع شده و به راست روده یا مقعد ختم می شود و به شکل یک علامت س و ال بزرگ روده کوچک را احاطه می کند. وقتی ما غذا می خوریم، مواد مغذی و مفید قبل از رسیدن به روده بزرگ جذب شده و مابقی به عنوان مواد زائد وارد روده بزرگ شده و در آنجا تخمیر و سرانجام دفع می شوند. هر چه این مواد بیشتر در روده بزرگ بمانند، آب بیشتری از دست داده و دفع آنها سخت تر می شود. سرطان روده معمولاً با ایجاد برآمدگی هایی به نام پولیپ در دیواره روده به وجود می آید. پولیپ ها خیلی شایع هستند، ولی بیشتر آنها به سرطان تبدیل نمی شوند، حتی اگر پولیپ های مشکوک زود تشخیص داده شوند، قابل درمان هستند.

علائم:

بسیاری از انواع سرطان کولون هیچ علائمی ندارند. علائم زیر می تواند سرطان کولون را برای ما نمایان سازند:

- درد شکم و حساس به لمس بودن در ناحیه پایین و زیرشکم
- وجود خون در مدفوع
- اسهال، یبوست یا دیگر تغییرات در عادات مدفوع کردن



- گرفتگی روده
- مدفوع باریک و دراز
- کم خونی مخفی
- کاهش وزن بدون هیچ دلیل شناخته شده ای

آزمایش ها و روش تشخیص:

با انجام بررسی های لازم، سرطان کولون می تواند قبل از گسترش علایم و زمانی که علاج پذیر است، تشخیص داده شود. پزشک شما، یک بررسی



فیزیکی انجام می دهد و برای این کار، نواحی شکمی شما را فشار می دهد. آزمایش فیزیکی به ندرت مشکلی را نشان

می دهد، هر چند ممکن است دکتر توده ای را در شکم احساس کند. اگر در آزمایش و بررسی مقعد توده ای تشخیص داده شود در این صورت فرد مبتلا به سرطان مقعد است و سرطان کولون ندارد.

آزمایش خون مخفی در مدفوع ممکن است مقدار کمی خون را در مدفوع تشخیص دهد که می تواند نشان سرطان کولون باشد، اگرچه این آزمایش اغلب در بیماران مبتلا به سرطان کولون منفی است. به همین دلیل، آزمایش خون مخفی باید همراه با کولونوسکوپی انجام شود. قابل توجه است که مثبت بودن آزمایش خون مخفی هم الزاماً به معنی ابتلا به سرطان نیست. آزمایش های خون که ممکن است انجام شوند عبارتند از: آزمایش کامل خون (CBC) برای چک کردن کم خونی و آزمایش کارکرد کبد.

اگر پزشک شما تشخیص دهد که شما مبتلا به سرطان کولون هستید، آزمایش های دیگری را برای

بررسی میزان گسترش سرطان در بدن شما انجام می دهد.

افرادی که خطر ابتلا به سرطان کولون هستند:

- افراد بالای ۶۰ سال
 - افرادی که رژیم غذایی سرشار از چربی و گوشت دارند
 - افراد سیگاری
 - کسانی که در هر جای دیگر از بدن دچار سرطان هستند
 - داشتن پولیپ های روده بزرگ
 - داشتن التهاب روده و شکم
 - داشتن سابقه خانوادگی به ابتلا به سرطان کولون
- مراحل سرطان کولون عبارتند از:

مرحله صفر: سرطان اولیه در لایه های خیلی داخلی روده

مرحله یک: سرطان در لایه های داخلی کولون

مرحله دو: گسترش سرطان تا دیواره های ماهیچه ای کولون

مرحله سه: گسترش سرطان در غدد لنفاوی

مرحله چهار: گسترش سرطان در دیگر ارگان های بدن

درمان:

درمان به مرحله سرطان بستگی دارد و شامل شیمی درمانی برای از بین بردن سلولهای سرطانی، جراحی برای برداشتن سلول های سرطانی (اغلب برای خارج کردن روده بزرگ) و اشعه درمانی برای تخریب بافت های سرطانی است. سرطان کولون در مرحله صفر ممکن است با برداشتن یا از بین بردن سلول های سرطانی درمان شود. برای مراحل یک، دو و سه سرطان، جراحی جهت برداشتن قسمتی از کولون که سرطانی شده لازم است. اکثراً همه بیماران در سرطان مرحله سه، باید بعد از جراحی شیمی درمانی دریافت کنند.



فرض

مرکز آموزشی درمانی نمازی
واحد آموزش ضمن فرمت

سرطان روده بزرگ (کولون)



PT-HO-68

- کرد آو؟ فرد کارشناس ارشد پرستار؟؟ ه زهرا؟ سم؟
- بازنگراده کارشناس ارشد؟ اشرف معمار NICU؟
- استاد علین فوق تخصص جراح؟؟ ن ام؟ دکتر آره

توراکس

۱۳۹۵

- در صورت وجود فردی در خانواده که سابقه سرطان کولون دارد از سن ۵۰ سالگی تستهای غربالگری را با دستور پزشک انجام دهید.

توجه به نکات زیر بسیار مهم می باشد:

- بعد از درمان سالانه با نظر پزشک کولونوسکوپی انجام شود تا در صورت عود آن تشخیص داده شود.
- داشتن رژیم های غذایی با چربی بالا (مخصوصاً چربی های حیوانی) در ارتباط مستقیم با بروز سرطان روده بزرگ قرار دارد. همچنین پیروی از رژیم با فیبر غذایی بالا و استفاده فراوان از میوه و سبزیجات نقش موثری در پیشگیری سرطان روده بزرگ دارد.
- ورزش کردن شانس ابتلا به سرطان روده بزرگ را به طور قابل توجهی کاهش می دهد.



منابع

1. MD Consult (2012) accessed on [http://www.mdconsult.com/das/patient/body/386084432-\(2012\)](http://www.mdconsult.com/das/patient/body/386084432-(2012))
2. Smeltzer,S. & Bar,B. (2010).Brunner & Suddarth's Text book of Medical Surgical Nursing. 12th ed. Lippincott Williams &Wilkins.

- سیگار کشیدن یکی از عواملی است که شانس ابتلا به سرطان روده بزرگ را افزایش می دهد. مصرف تنباکو از طریق تنفس، عامل مهمی در بروز سرطان روده بزرگ می باشد. همچنین تنباکو عامل مهمی برای تحریک پولیپ روده و افزایش اندازه آن می باشد