

## مقدمه :

تقیه با محلول سولفات باریم یک آزمایش رادیوگرافی جهت ارزیابی روده ها و تشخیص بعضی از بیماریهای روده بزرگ مثل بیماریهای التهابی روده ، ناهنجاریهای دیواره روده بزرگ مثل پولیپ و بدخیمی ها می باشد. این آزمایش تقریباً یک ساعت به طول می انجامد.

## آمادگی های قبل از انجام آزمایش :

روده بزرگ شما قبل از عمل باید کاملاً عاری از مدفوع شود در غیر این صورت نتیجه آزمایش دقیق نخواهد بود. جهت تمیز شدن روده ها موارد زیر را رعایت کنید :

۱ - از یک تا سه روز قبل رژیم غذایی شما باید بدون هرگونه سبزیجات فیبردار شامل : کاهو ، اسفناج ، هویج ، شوید و نان سبوس دار باشد . شما می توانید برنج ، گوشت و سیب زمینی استفاده کنید.

۲ - از ۲۴ ساعت قبل از آزمایش فقط مایعات شامل آب و شربت های صاف شده (بدون تفاله) بیاشامید.

۳ - عصر روز قبل از آزمایش استفاده از یک مسهل ضروری است . گاهی توصیه می شود با آب و صابون تنقیه کنید این کار در پاک شدن روده بسیار مفید است .

۴ - اگر آزمایش صبح انجام می شود نباید صبحانه بخورید. در صورتی که زمان آن عصر باشد می توانید شربت های صاف شده بیاشامید.

## مراحل آزمایش :

✓ ابتدا به پشت روی تخت رادیوگرافی تاشو می خوابید و یک عکس از شکم شما گرفته می شود.

✓ سپس باید روی پهلو چپ خود دراز بکشید و پای راست را به طرف شکم ببرید در این مرحله توسط تکنسین رادیولوژی یک لوله کوچک از راه مقعد وارد روده بزرگ می شود. در انتهای این لوله بالونی است که پر می شود و از بازگشت باریوم تزریق شده به داخل روده جلوگیری می کند. سپس محلول سولفات

باریم به آرامی وارد می شود ممکن است زمانی که روده را پر می کنند از شما خواسته شود در وضعیت های مختلفی مثل دمر و یا به پهلو قرار بگیرید. (حتی ممکن است تخت به حالت خمیده درآورده شود) در حین وارد شدن محلول ، جزئیات ساختمانی روده بزرگ در یک صفحه نمایشگر (مثل صفحه تلویزیون) به نمایش در می آید و عکسهای مورد لزوم گرفته می شود. پس از پایان آزمایش به دستشویی رفته و محلول را تخلیه کنید ؛ بعد از تخلیه یک عکس دیگر نیز گرفته می شود.

✓ مطمئن باشید در طول انجام آزمایش پوشش و حریم شما حفظ خواهد شد.  
✓ توجه داشته باشید که در زمان انجام آزمایش باید محلول در روده ها باقی بماند ؛ جهت این کار باید ماهیچه های مقعد خود را منقبض کنید تا از تراوش محلول به بیرون جلوگیری شود در غیر این صورت نتایج آزمایش دقیق نخواهد بود ؛ البته به دلیل سرد بودن ، محلول معمولاً به راحتی در روده باقی می ماند.



دانش

مرکز آموزشی درمانی نمازی

واحد آموزش ضمنی فرمت

## تنقیه با محلول

## سولفات باریم

Barium enema

PT-HO-49

### گردآوری

ملیبه متقی پیشه کارشناس پرستاری

بازبینی: اشرف معماریزاده کارشناس

ارشد NICU

استاد علمی: دکتر محمد مهدی آراسته

رادیولوژیست

۱۳۹۱

✓ در صورت بروز درد شدید شکم،  
خونریزی از مقعد و تب سریعاً به  
پزشک مراجعه کنید.

✓ ممکن است به هنگام ورود محلول  
احساس دل پیچه داشته باشید یا  
نیاز فوری به دفع مدفوع پیدا کنید.  
جهت رفع این مشکل از راه دهان نفس  
های آرام و عمیق بکشید.

### اقدامات پس از انجام آزمایش:

- ✓ غذای معمول خود را شروع کنید.
- ✓ باقی ماندن باریم در روده می تواند باعث یبوست شدید و انسداد روده شود بنابراین باید ملین تجویز شده توسط پزشک را مصرف کنید.
- ✓ میوه و سبزیجات تازه برای کاهش یبوست مفید می باشند. نوشیدن مایعات فراوان علاوه بر این که به دفع باریم کمک می کند، از کم آبی بدن نیز جلوگیری می کند.
- ✓ مراحل آزمایش شما را خسته می کند بنابراین بعد از آزمایش به اندازه کافی استراحت کنید.
- ✓ توجه داشته باشید رنگ مدفوع برای مدت ۲۴ تا ۷۲ ساعت سفید رنگ باقی خواهد ماند.

منبع:

1. Barium enema. Available from:

<http://www.mdconsult.com/das/patient/body/329633317-20/12960>

Accessed: March 2011