



و سوزن سوزن شدن سر انگشتان می باشد. روان پریشی در بزگسالان، صرع و تشنج، عدم تکامل مناسب دندانها، شکاف برداشتن ناخنها، کرختی در پاها یا دستها حالت شبیه کزاز (گرفتگی دردناک در صورت، دستها، بازوها و گاهی پاها)، در کودکان شامل: عقبماندگی ذهنی، تغذیه ضعیف، بی حالی، زردی نوزادی طولانی، گریه خشن.

### تشخیص

بررسی های تشخیصی ممکن است شامل موارد زیر باشند: بررسی سطح کلسیم و هورمون پاراتیروئید (PTH) نوار قلب، عکس برداری از استخوانها برای بررسی افزایش تراکم استخوانی.

### درمان

درمان و مصرف دارو حتما باید تحت نظر پزشک انجام شود. برای رفع گرفتگی های شدید عضلانی از تزریق کلسیم داخل رگ در بیمارستان استفاده می شود. کاهش شدید کلسیم باعث تهدید حیات بیمار می گردد که نیازمند تجویز وریدی کلسیم می باشد. جهت پیشگیری و رفع گرفتگی های مکرر عضلانی، مصرف آرام بخش ها و ضد تشنج ها توصیه می گردد. مصرف مکمل های ویتامین D و کلسیم نیز تجویز می گردد.



### علت:

عوامل مختلفی می توانند در بروز این بیماری نقش داشته باشند، از آن جمله می توان موارد زیر را نام برد: اختلال خودایمنی ژنتیکی، رادیو تراپی غده تیروئید، عارضه جراحی روی غده تیروئید یا سایر بافت های گردن، برداشتن یا آسیب به پاراتیروئید حین اعمال جراحی هموکروماتوز (رسوب آهن در ارگان های مختلف که می تواند بر روی پاراتیروئید نیز رسوب کند).

غده پاراتیروئید چهار عضو با اندازه دانه برنج هستند که پشت غده تیروئید قرار دارند. این غده هورمون پاراتیروئید را ترشح می کنند که همراه با ویتامین D و هورمون کلسی تونین که از تیروئید ترشح می شود به ساخت استخوانها و دندان های سالم کمک می کند. اختلالات پاراتیروئید شامل ترشح زیاد یا کم هورمون پاراتیروئید است. غده پاراتیروئید که در واقع چهار غده مجزا در قسمت خلفی غده تیروئید هستند با ترشح هورمون پاراتورمون وظیفه کنترل سطح سرمی کلسیم را بر عهده دارد. کمکاری پاراتیروئید کاهش عملکرد غده پاراتیروئید منجر به کاهش تولید هورمون پاراتیروئید می شود و نهایتا باعث پایین آمدن سطح کلسیم خون می گردد. این مساله منجر به انقباضات دردناک عضلانی یا تتانی می گردد.



### علائم

مهمترین علائم این بیماری به دلیل کمبود کلسیم رخ می دهد که شامل انقباضات عضلانی، اختلالات عصبی، بی حسی

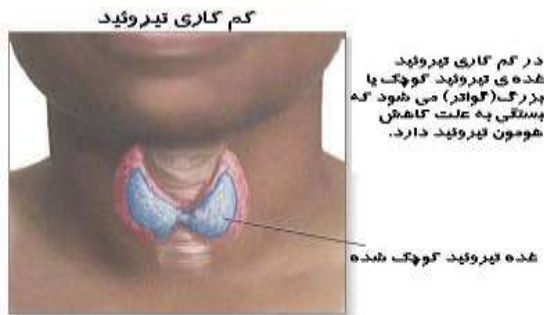


صحت

مرکز آموزشی درمانی نمازی

واحد آموزش ضمن خدمت

## کم کاری پاراتیروئید



PT-HO-195

تهیه کننده: فاطمه آزادیکارشناس ارشد پرستاری

بازنگری: اشرف معماریزاده کارشناس ارشد NICU

استاد علمی: دکتر غلامرضا پیشداد فوق تخصص غدد

۱۳۹۴

## آموزش به بیمار

- ✓ برای رفع خشکی پوست و پوسته ریزی، از کرم نرم کننده استفاده کنید.
- ✓ برای جلوگیری از بروز شکاف در ناخن ها آنها را کوتاه نگاه دارید.
- ✓ به طور دوره ای آزمایش کلسیم بدهید. انجام منظم و سر وقت آزمایش بسیار مهم است.
- ✓ رژیم غذایی حاوی کلسیم زیاد و فسفر کم ممکن است کمک کننده باشد.

## منابع:

1. <http://vista.ir>
2. Bilezikian JP, Khan A, Potts JT, et al. "Hypoparathyroidism in the adult: epidemiology, diagnosis, pathophysiology, target-organ involvement, treatment, and challenges for future research". J. Bone Miner, 2011. 26 (10): PP 2317-37
3. Shoback. D, "Hypoparathyroidism", J. Med. 359 (4): 391-403

## در این شرایط به پزشک خود مراجعه نمایید:

اگر شما دچار گرفتگی بدون توجیه دست ها، پاها یا گلو، یا کرختی و سوزن سوزن در دست ها یا پاها شده اید. اگر علی رغم درمان، گرفتگی عضلاتی در عرض یک هفته کاهش نیابد.