

آرتریت عفونی (چرکی) عبارت است التهاب در یک مفصل ناشی از عفونت. هر مفصلی می تواند درگیر شود، اما این بیماری در مفاصل بزرگتر مثل مفصل ران، یا آن دسته از مفاصلی که در معرض ضربه قرار دارند مثل زانو یا مفاصل موجود در دست، شایع تر است.



علل

وارد شدن میکروب به مفصل، معمولاً باکتری‌ها یا قارچ‌ها. میکروب‌ها از جاهای مختلف وارد مفصل می‌شوند: عفونت در مکانی دیگر در بدن، مثلاً در مورد سوزاک (یک بیماری مقاربتی)، بیماری سل، عفونت در جوار مفصل، مثل جوش‌های چرکی روی پوست یا عفونت استخوانی. صدمه به مفصل، مثل زخم با اجسام سوراخ‌کننده، یا سائیدگی پوست روی مفصل نیز می‌تواند موجب این بیماری شود.

علائم شایع

- ❖ تب و لرز (گاهی تب بالا است)
- ❖ قرمزی، تورم، درد (اغلب ضرباندار) مفصل و درد به هنگام لمس مفصل. درد گاهی به سایر مفاصل انتشار می‌یابد و با حرکت بدتر می‌شود.
- ❖ درد در باسن، ران یا کشاله ران

عوامل تشدید کننده بیماری

- ❖ سن بالاتر از ۶۰ سال

- ❖ بروز یک بیماری که مقاومت بدن را کم کرده است.
- ❖ عفونت‌های منتقله از راه جنسی
- ❖ دیابت شیرین (مرض قند)
- ❖ روماتیسم مفصلی
- ❖ استفاده از داروهای سرکوب‌کننده ایمنی مانند بیماری‌رانی که پیوند شده اند و برای جلوگیری از رد پیوند داروهای سرکوب‌کننده سیستم ایمنی مصرف می‌کنند.
- ❖ عمل جراحی روی مفصل
- ❖ تزریق داخل مفصل
- ❖ مصرف الکل
- ❖ مصرف داروهای روان‌گردان، به خصوص انواع تزریقی آنها
- ❖ بهداشت پایین
- ❖ وجود مفصل مصنوعی
- ❖ استفاده از آسپیرین و سایر داروهای ضدالتهابی غیراستروئیدی برای سایر بیماری‌ها ممکن است علایم التهاب مفصل را سرکوب کند و تشخیص را به تعویق بیندازد.

پیشگیری

به هنگام فعالیت‌هایی که حین آنها احتمال آسیب به مفصل‌های در معرض ضربه مثل زانو وجود دارد، دقت لازم را در محافظت از مفصل به عمل آورید.

چنانچه عفونتی در جای دیگر بدن وجود دارد، سریعاً در صدد درمان آن برآیید.



تشخیص:

آزمایشات تشخیصی ممکن است شامل موارد زیر باشد: شمارش سلول‌های خون، کشت خون، و کشت مایع مفصل عفونی شده، و عکس‌برداری از مفصل



درمان:

- ❖ درمان شامل مصرف آنتی‌بیوتیک است. سیر بهبودی با کشت‌های متوالی از مفصل پیگیری می‌شود.
- ❖ بستری شدن (استراحت کامل) و استفاده از آنتی‌بیوتیک داخل وریدی
- ❖ جراحی برای تخلیه مایع مفصلی عفونی شده یا خارج نمودن جسم خارجی وارد شده به مفصل در اثر ضربه
- ❖ فیزیوتراپی پس از بهبود، برای به دست آوردن مجدداً توانایی‌های کامل مفصل



فونی

مرکز آموزشی درمانی نمازی

واحد آموزش ضمن خدمت

آرتریت عفونی



PT-HO-22

گردآورنده: فرد کارشناس ارشد پرستار؟؟ زهرا؟ سم

بازبینی: اشرف معمار زاده کارشناس ارشد NICU

استاد علم: دکتر آناه نی سن؟؟ فوق تخصص بهارها؟

عفون در کودکان

۱۳۹۵



نکات مهم

- ❖ آنتی بیوتیک‌ها (اغلب داخل وریدی). تا زمانی که گفته نشده است، آنتی بیوتیک را قطع نکنید. امکان دارد عفونت پس از بهبود علائم مجدداً عود کند
- ❖ امکان دارد استفاده از آتل یا گچ برای استراحت کامل مفصل ضروری باشد. توجه کنید که حرکت مفصل باعث به تعویق افتادن بهبود می‌شود.
- ❖ امکان دارد پس از درمان، از تمرینات مخصوص جهت بازگرداندن حرکت مفصل استفاده شود.
- ❖ پس از بهبودی، برای بازگرداندن کامل کار مفصل نیاز به فیزیوتراپی وجود دارد.
- ❖ همگام با بهبود علائم، فعالیت‌های عادی را به تدریج از سر بگیرید.

منابع

- 1- Smeltzer S, Bare B. Brunner & Suddarth's Text book of Medical Surgical Nursing. (2010). Lippincott Williams & Wilkins 12th ed
- 2- Septic arthritis, available from: <http://www.mdconsult.com/das/patient> (2012)

در چه شرایطی باید به پزشک مراجعه نمود؟

- ❖ اگر شما دچار علائم عفونت مفصلی هستید.
- ❖ اگر یکی از موارد زیر هنگام بیماری رخ دهد:
- ❖ تب مساوی یا بالاتر از ۳۸/۹ درجه سانتیگراد
- ❖ خستگی، سردرد، درد عضلانی، و ریزش عرق
- ❖ اگر دچار علائم جدید و غیر قابل کنترل شده اید.