

حاله‌که غافل هستند که هم این قرض می‌تواند به بزرگترین مشکلشان در زندگی تبدیل شود.



علل:

هنوز به طور کامل مشخص نشده‌اند، اما موارد زیر را می‌توان ذکر کرد:

- عوامل شخصی‌یتی، به خصوص وابسته بودن،
- عصبانیت، جنون و سرخوشی، افسردگی طی در خود فرورفتن
- تأثیرات خانوادگی، به خصوص الکل ی بودن والدین طی طلاق آنها
- عوامل ارضی
- فشار اجتماعی طی فرهنگی برای نوشیدن الکل
- اختلالات شیمیایی در بدن (شایع)

❖ عوامل افزایش دهنده خطر

عوامل فرهنگی:

در برخی از گروه‌های قومی میزان الکل‌یسم بالا است که ممکن است به دلا طی اجتماعی طی زیست‌شناختی باشد.

- استفاده از مواد مخدر تفریحی
- بروز بحران در زندگی، مثلاً بی‌کاری، نقل مکان مداوم، طی از دست دادن دوستان طی خانواده

عوامل محیطی:

- مانند در دسترس بودن،
- مناسب بودن قهقهت،

- بهاری های عفوری مانند سل و عفونت ها ی جنسی به دلا طی تضعیف سیستم ایمنی بدن

- آسروپ به سیستم عصبی مرکز ی که منجر به اختلال عملکرد آن از قب طی کاهش ادراک، تفکر، هماهنگ ی، قضاوت و افزایش پرخاشگری

-مرحله پیشرفته تر استفاده از الکل مرحله ایجاد هیانتیت کبدی است که علاوه بر آن التهاب کبد ی نیز به وجود می آید. معمولاً هیانتیت الکلی با قطع الکل بهتر می‌شود اما همیشه این طور نبوده و ممکن است برگشت ناپذی باشد.

الکل علاوه بر مضرات فیزیکی دارا ی پیامدهای مهم اجتماعی و رفتاری از قب طی رفتارهای خشونت آمیز، غفلت و سوء مصرف در کودکان، عدم حضور مثبت در محیط کار، آثار منفی در رفتار با دیگران و همچنین صدمات ناشی از حوادث رانندگی می باشد.

رانندگی در حالت مست ی یکی از اصلی ترین دلا طی تصادفات جاده ای در جهان است.

الکل‌یسم چیست؟

الکل‌یسم واژه ای است که برای توصیف اختلالات ناشی از وابستگی به الکل استفاده می‌شود.

- الکلی ها اغلب ادعا می‌کنند تحمل زطدی نسبت به الکل دارند و می‌توانند زطد بنوشند بدون آنکه مشکلی برایشان بوجود آید، این در واقع زنگ خطر است چون باعث می‌شود هر روز بیشتر از روز قبل بنوشند تا بتوانند همان اثر قبل ی (مستی) را دریافت کنند.
- مصرف کننده ها ی الکل اغلب دل طی نوشیدن خود را وجود مشکلات زندگی بیان می‌کنند در

الکل چیست؟

زمانی که نام الکل به تنها یی به کار می‌رود، معمولاً منظور اتانول است. اتانول ما طی بی‌رنگ و فرار و با بو یی بسیار تند است که از تخمه شکرها به دست می‌آید.

در بسیاری از کشورها ی جهان مصرف مشروبات الکل ی یکی از رایج ترین معضلات اجتماعی است و همواره دارا ی اثرات سوء برای سلامتی و همچنین پیامدهای اجتماعی ناخوشایند بوده است.

مصرف زطبار الکل سالانه منجر به ۵/۲ میلیون مرگ در سرتاسر جهان می‌شود که ۳۲۰۰۰۰ نفر آنها جوانان در رده سنی ۱۵ تا ۲۹ سال هستند که این آمار برابر ۹٪ از کل مرگ و میر در این سرن می باشد.



از بهاریهایی که الکل می‌تواند زمینه ساز آنها باشد می‌توان به موارد زیر اشاره کرد:

- مصرف الکل ویتامین‌های بدن را نابود می‌کند
- بهاری های عصبی- روانی مانند تشنج
- بهاریهای غیبه مسری مانند بهاری های قلبی عروقی ، سرهوز کبدی و سرطانهای مختلف



فنون

مرکز آموزشی درمانی نمازی
واحد آموزش ضمن خدمت

الکل و سلامتی



PT-HO-187

تهیه کننده: اشرف معماریزاده
کارشناس ارشد مراقبت ویژه نوزادان

سال ۱۳۹۴

قدیمی به دفعات رخ خواهد داد. اما اگر مصمم باشی، می توانی الکل را به کلی ترک کنی. اعضای خانواده افراد الکل می توانند دچار مشکلات روانی شوند. این مشکلات احتیاج به درمان دارند. درمان

اصول کلی

درمان شامل اقدامات کوتاه مدت برای متوقف کردن نوشیدن الکل و کمک بلندمدت برای رفع مشکلاتی است که باعث الکلی شدن فرد شده اند.

ممکن است ریزش به سم زدایی وجود داشته باشد. سم زدایی عبارت است از مراقبت پزشکی در زمانی که فرد نوشیدن الکل را متوقف کرده و نتایج دچار علائم محرومیت از الکل شده است، تا به این ترتیب فرد بتواند این مرحله را بدون مشکل پشت سر بگذارد.

عواقب مورد انتظار:

با اجتناب از الکل مواد مخدر، مست می معتاد نبودن را تجربه خواهی کرد. این تغییر مثبت در شوه زندگی چندان آسان به دست نمی آید و بازگشت به عادت بد، قدیمی به دفعات رخ خواهد داد. اما اگر مصمم باشی، می توانی الکل را به کلی ترک کنی.

منبع:

<http://www.ssu.ac.ir/cms/index.php?id=4534>
http://fdo.fums.ac.ir/_fdo/documents/744444.pdf

○ پذیرش اجتماعی الکل در گروه فرهنگی، کاری یا اجتماعی که فرد بدان تعلق دارد



یکی از مشکلاتی که جوامع در حل معضلات ناشی از مصرف الکل دارند این است که الکل می تواند معمولاً انکار می کنند که دارا می مشکل هستند و هر قدر هم می توان وابستگی شان به الکل بیشتر باشد انکار آنها نمی شود. است در نتیجه پذیرفتن اینکه الکل چه مشکلاتی برای آنها به بار می آورد اولین و مهمترین قدم در حل این معضل بزرگ است.

الکلیسم درمان دارد:

اگر احیاناً الکل مصرف می کنی، سعی کنی مصرف آن را قطع کنی. در این حالت خود را به عنوان یک فرد نمونه سالم به دیگران معرفی خواهی کرد. به تدریج محدودیت هایی برای مصرف در نظر بگیری، سعی کنی به تدریج کمتر بنوشی، تا کاملاً آن را قطع کنی.

در صورت الکلی شدن همسر، دوست، می همکار خود، به وی کمک کنی تا مشکل خود را بپذیرد و درخواست کمک کند.

عواقب مورد انتظار

با اجتناب از الکل مواد مخدر، مست می معتاد نبودن را تجربه خواهی کرد. این تغییر مثبت در شوه زندگی چندان آسان به دست نمی آید و بازگشت به عادت بد