



وقتی پدر و مادری صاحب فرزند پسر می شوند، یکی از کارهایی که می دانند باید برای فرزندشان انجام بدهند این است که پسرشان را ختنه کنند. ختنه کردن، عمل جراحی کوچکی است که در این عمل کوچک، پوستی که سر آلت را پوشانده است با روشهای مختلف دور می کنند تا سر آلت آزاد و برهنه گردد.

دلایل ختنه کردن

بطور طبیعی در زیر پوستی که آلت تناسلی کودک را می پوشاند، دائماً ماده سفید رنگی ترشح می شود. البته این ماده چرک نیست و خاصیت نرم کنندگی دارد و مانع چسبیدن پوست به سر آلت می گردد. در بعضی از مواقع این ترشحات عفونی شده و پوست سر آلت نیز دچار عفونت می گردد. در موارد نادر عفونت مزبور مخصوصاً در نوزادان و شیرخواران موجب عفونت کلیه ها می شود

فواید عمل ختنه چیست؟

ختنه باعث کاهش بارز شانس عفونت های ادراری در سنین کودکی می گردد که بسیار مهم در پیشگیری از آسیب های خطرناک کلیوی می باشد. همچنین شانس سرطان آلت تناسلی را در بزرگ سالی بسیار کاهش می دهد.

سن مناسب ختنه چیست؟

در مورد سن مناسب ختنه اختلاف نظر زیاد است گروهی موافق ختنه در اولین روزهای زندگی میباشند تا هر چه سریعتر از بوجود آمدن عفونتهای ادراری و عوارض آن که در دوره نوزادی خطرناک است جلوگیری شود. گروهی با ختنه در زمان و سن بالاتر موافق هستند تا از احتمال تنگی نوک مجرا و یا چسبندگی ختنه گاه جلوگیری شود. عمل ختنه دو روش است:

• جراحی

- استفاده از حلقه که امروزه کمتر بکار برده می شود.

در جراحی، عروق گره زده شده و مخاط و پوست بخیه زده می شوند، اما در روش حلقه گذاری، برش و بخیه وجود ندارد و پس از حدود یک هفته تا ۱۰ روز حلقه استفاده شده خود به خود جدا می شود و می افتد.

این روش ها چه عوارضی را در پی دارند؟

در صورتی که هر یک از این روش ها به درستی انجام نشود، عوارض مختلفی را به همراه خواهد داشت . عدم برخورداری از تبحر لازم برای انجام عمل ختنه ممکن است موجب شود که پوست به مقدار کافی از آن منطقه برداشته نشود و یا برعکس. احتمال جمع شدن خون در زیر پوست نیز وجود دارد. همچنین در صورت عدم انجام صحیح عمل ختنه ممکن است در درازمدت نوک مجرای ادراری تنگ شود. از طرفی انجام عمل ختنه توسط افراد کم تجربه ممکن است باعث بریده شدن قسمتی از سر آلت، ایجاد سوراخ های دیگر روی آلت تناسلی گردد . گاهی نیز عوارض شدیدی از ختنه های نادرست به جا می ماند . در مواقعی که پوست به اندازه کافی برداشته نمی شود، پس از مدتی مجدداً پوست، تمام آلت را می پوشاند و ترشحات مخاطی، زمینه ساز سرطان در بزرگسالی می شود. گاهی هم ممکن است با استفاده از حلقه در عمل ختنه به دست افراد کم تجربه، سر آلت درون حلقه خفه شود که در این صورت کودک قادر به ادرار نیست. بنابراین در انجام ختنه با استفاده از حلقه لازم است که اندازه حلقه ها متناسب انتخاب شوند . در عین حال، خون ریزی های شدید به خصوص در روش جراحی یکی از عوارض ختنه های نادرست است. بنابراین انجام این عمل ظریف و حیاتی حتماً باید توسط جراح یا ارولوژیست کودکان، ارولوژیست عمومی و جراح عمومی انجام شود و پزشکان عمومی تنها در صورت گذراندن

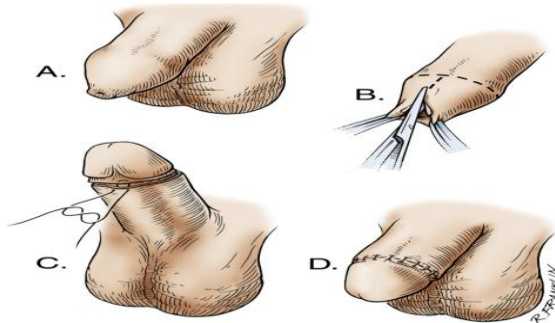


فوق تخصص

مرکز آموزشی درمانی نمازی

واحد آموزش ضمن خدمت

ختنه



PT-HO-56

گردآوری: سمیه زهرایی فرد (کارشناس ارشد پرستاری)

بازبینی: اشرف معمارزاده (کارشناس ارشد NICU)

استاد علمی: دکتر ممیدرضا فروتن فوق تخصص جراحی

کودکان

۱۳۹۵

❖ در صورتی که علائم عفونت مانند تب، قرمزی و تورم قابل توجه یا ترشح زردرنگ مشاهده کردید، به دکترتان اطلاع دهید.

دوره‌های آموزشی باید اقدام به انجام این عمل کنند تا از پس عوارض احتمالی آن هم برآیند.

بعد از عمل ختنه، مراقبت‌های خاصی لازم است؟

❖ در عمل ختنه به روش حلقه‌گذاری، حلقه پس از یک هفته تا ۱۰ روز می‌افتد و کودک بعد از عمل می‌تواند پوشک شود. حتی می‌توانند کودک را بعد از ادرار کردن زیر آب بگیرند، زیرا پانسمانی وجود ندارد. اما انجام این عمل فقط تا یک سالگی امکان‌پذیر است.

❖ در روش جراحی کودک نباید تا چند روز پوشک شود و ناحیه تناسلی را با هر بار ادرار کردن کودک کاملاً تمیز کنید.

❖ گاهی بنا به صلاح دید پزشک و به منظور جلوگیری از عفونت، آنتی‌بیوتیک تجویز می‌شود، اما در اکثر مواقع این کار لازم نیست.

❖ گاهی پس از انجام عمل ختنه، عارضه تنگی دهانه مجرای ادراری را شاهد هستیم که به راحتی قابل پیشگیری است.

❖ اگر ۳ تا ۴ ماه بعد از انجام ختنه، نوک آلت

کودک با وازلین یا ویتامین A چرب شود و تا یک ماه بعد هم، مرتب ادرار کودک با آب شسته شود، این عارضه ایجاد نخواهد شد.

❖ وجود مقدار کمی از خون در پوشک بچه طبیعی است، اما در صورتی که لکه خون بزرگتر شد، با دکترتان تماس بگیرید.

منابع:

- <http://www.tebyan.net/newindex.aspx?id=930>
- Circumcision available from: