

زوستر(زونا) یک بیماری عفونی حاد است که در اثر دوباره فعال شدن ویروس واریسیلا زوستر(آبله مرغان) ایجاد می شود. ویروس آبله مرغان بعد از سپری شدن این بیماری به صورت غیرفعال در بدن باقی می ماند و در اثر عواملی چون استرس، پیری و ضعیف شدن دستگاه ایمنی بدن دوباره فعال می شود. احساس درد و سوزش در یک ناحیه از بدن از علائم اولیه این بیماری به شمار می رود که این درد ناشی از هجوم ویروس زونا به سیستم اعصاب نخاعی است. در مرحله بعدی بیماری، یعنی ۲ تا ۳ روز بعد از تحمل درد تاول های متعدد در سطح پوست ظاهر می شود. این تاول ها اغلب به صورت یک نوار مستطیلی شکل از ناحیه ستون فقرات شروع شده و تا جناغ سینه امتداد می یابند.

تعداد این تاول ها به مدت ۳ تا ۵ روز افزایش یافته و بعد از چند روز مایع درون تاولها خارج شده و به صورت زخم های کوچک ظاهر می شود که بعد از گذشت ۲ تا ۳ هفته این زخم ها به مرور التیام پیدا

می کنند. گاهی اوقات این علائم در ناحیه صورت و گردن

دیده می شود که علت این امر هجوم ویروس آبله مرغان به عصب سه قلو است.

این عصب در نواحی پیشانی، چشم ها، میانه صورت و قسمت چانه و گردن گسترده شده است. همان طور که ذکر شد احساس درد

کشنده، یکی از علائم این بیماری است که اکثر بیماران به ویژه افراد مسن قادر به تحمل آن نیستند و گاهی اوقات ماهها حتی سالها از وجود آن رنج می برد. در آمریکا هر سال از هر یک میلیون نفر، ۶۰۰ هزار نفر به بیماری زونا مبتلا می شوند.

### عوامل بروز بیماری

عوامل متعددی در بروز این بیماری نقش دارند، از جمله تماس مستقیم با فرد بیمار، ضعیف شدن دستگاه ایمنی بدن به علت بیماریهایی چون ایدز، سرطان و مصرف داروهای متعدد مانند داروهای سرکوب کننده سیستم ایمنی در بیماران پیوندی، پیری، افرادی که هرگز بیماری آبله مرغان را تجربه نکرده اند و کودکانی که

قبل از سن یک سالگی به این بیماری مبتلا شده اند در معرض ابتلا به بیماری زونا قرار دارند. این گروه افرادی که تا به حال در برابر بیماری آبله مرغان واکسینه نشده اند می توانند با تلقیح این واکسن از بروز زونا جلوگیری کنند.

### درمان:

آسیکلوویر یکی از داروهای مؤثر برای درمان این بیماری است که در نابودی ویروس زوستر، کاهش درد و تقویت سیستم ایمنی بیماران نقش به سزایی دارد. در صورت تشخیص بیماری زونا توسط پزشک قرص آسیکلوویر، فامسیکلوویر، ونسیکلوویر از جمله داروهای هستند که گاهی اوقات به جای آسیکلوویر برای درمان بیماری زونا به کار می روند. داروهای نظیر پردنیزولون برای کاهش التهاب و مهار پاسخ ایمنی بدن مورد استفاده قرار می گیرد، البته این دارو را باید با تجویز پزشک و با احتیاط مصرف کرد. برای کاهش درد می توان از کمپرس آب سرد استفاده کرد. مصرف محلول کالامین و آنتی هیستامین(قرص و پماد) برای کاهش خارش توصیه شده است. مصرف ویتامین های (ای، دی و ث) مولتی ویتامین



فنی

مرکز آموزشی درهانی نمازی  
واحد آموزش ضمن خدمت

## زونا (زوستر)



# PT-HO-61

گردآوری: فریبا زمانی، صدیقه مرادی، زهرا مومندی

افسانه رامیار، مریم فرزادی، اعظم مقیقت و پریسا جان قربان

کارشناس پرستاری

بازبینی: اشرف معمارریزاده کارشناس ارشد NIC

استاد علمی: دکتر قنبر رئیس جلالی فوق تخصص کلیه

۱۳۹۵

و ب کمپلکس هم برای تقویت سیستم دفاعی بدن و ترمیم بافت های آسیب دیده مفید هستند.

### تغذیه و نکات ایمنی:

در مدت بیماری از غلات، برنج قهوه ای، میوه و سبزی خام بیشتر استفاده کنید از مصرف فرآورده های استامینوفن پرهیز کنید چون باعث طولانی تر شدن بیماری می شود. جدا کردن وسایل مشخص بیمار، تمیز نگه داشتن پوست، مصرف داروهای تجویز شده توسط پزشک، اجتناب از خاراندن و کندن تاولها و قرار دادن موضع آسیب دیده در معرض نور خورشید.

منابع:

- [www.parastari\\_novin\\_blogfa.com](http://www.parastari_novin_blogfa.com)
- [www.payamlab.blogfa.com](http://www.payamlab.blogfa.com)
- Transplantation of liver, 2th Edition, Busuttil and Ki