

تعریف:

تشنجی که در ۲۸ روز اول عمر روی می دهد به علت اینکه تکامل عصبی نوزاد را به مخاطره می اندازد، یک فوریت پزشکی است که به سرعت در جهت درمان آن با یک اقدام شود. تشنج نوزاد، برخلاف تشنج کودکان و بزرگسالان، اغلب یک علامت است و یک بهاری زینبایی را مطرح می کند. به همین خاطر اختلال 'تشنج نوزاد' نیاز به ارزیابی برای شناخت علت بیماری و شروع اقدامات درمانی دارد. از نظر بالینی تشنج، اختلالات گذرا در فعالیت مغزی است که بصورت حرکتهای غیرطبیعی، اختلال تنفسی، اختلالات رفتاری، یا اختلالات کارکرد سیستم عصبی خودکار بروز می کند. تشنج دو خصوصیت دارد یکی اینکه به صورت ناگهانی ایجاد می شود و دوم اینکه غیر ارادی و غیر قابل کنترل است. تشنج بصورت کانوری می منتشر اغلب در نوزادان نارس بیشتر دیده می شود، همه حرکات غیرطبیعی نوزاد تشنج ریست و ارزیابی نوزاد برای تشخیص قطعی تشنج ضروری است. تشنج مشخص ترین علامت بیماری های عصبی در نوزادان است و نظر به تشخیص سریع و درمان مناسب تشنج و علت آن قادر به جلوگیری از ضایعات غیر قابل برگشت عصبی است.

علائم:

وقتی نوزادی تشنج می کند ممکن است شما هر یک از این علائم را ببینید:

در صورت وجود حرکات غیرطبیعی اندامها، پرشهای عضلانی تکراری، لرزش پلکها، سفت شدن اندامها، حرکات شیع مکیدن لب جوین در دهان، حرکات غیرطبیعی

و انحراف چشمها و بی توقف تنفس به مدت بیش از ۲۰ ثانیه و کبود شدن نوزاد حتما به پزشک بیمارستان مراجعه نماید.

همه حرکات غیرطبیعی نوزاد تشنج نیست و ارزیابی نوزاد برای تشخیص قطعی تشنج باید توسط پزشک انجام شود.

اگر با گرفتن حرکات غیرطبیعی اندامها متوقف شود تشنج ریست.



آلی تشنج در نوزادان شایع است؟

تشنج در اطم نوزادی از همه اطم عمر شایعتر است. حدود ۹۰ درصد در هر یک هزار نوزاد نارس تشنج بروز می کند و بیش از ۸-۱۱ مورد علت ارگانیک دارد.

علت

- کمبود اکسیژن رسایی به مغز
- کاهش قند خون
- کاهش کلسیم خون

- عفونت ها
- اختلالات دستگاه عصبی
- صدمات حوالی زایمان
- خونریزی
- سکتة مغزی نوزادان
- اختلالات متابولیکی
- سندرم محرومیت دارویی در اعشاد مادر به مواد مخدر و چند علت نادر دیگر



تشخیص:

هر نوزاد مشکوک به تشنج نیاز به ارزیابی فوری دارد و درمان تشنج نوزاد (ماه اول عمر) در محیط بیمارستانی باید انجام شود. ارزیابی نوزاد برای تشخیص قطعی تشنج ضروری است. ارزیابی بهار شامل گرفتن شرح حال دقیق بهار، معاینه کامل و سپس آزمایشات تکمیلی (آزمایشات تشخیصی و نوار مغزو ام آر ای) است.



فوق تخصص

مرکز آموزشی درمانی نمازی
واحد آموزش ضمن خدمت

تشنج در نوزادان



PT-HO-259

ه کننده؟ تہ اشرف معمارزاده کارشناس ارشد NICU
؟ استاد علم فوق تخصص نوزادان ؟ دکتر شهناز پور آر

۱۳۹۵



درمان :

تشنج نوزاد نیاز به اقدامات فوری تشخیصی و درمانی دارد،

اقدامات درمانی شامل اقدامات ضروری اولیه :

- باز نگهداشتن راههای هوایی
- دادن اکسیژن
- تخلیه ترشحات
- تهوع مناسب
- قطع تغذیه دهانی
- در صورت امکان نمونه گ ی ی قند و کلسیم خون است .

منابع:

1-Brunquell PJ, Glennon CM, Dimario FJ, Lever T, Eisefeld L. Prediction of outcome based on clinical seizure type in newborn infants. J pediatr 2004, 140: 707-12

2- Sanker R, Koh S, Wu J, Menkes JH. Paroxysmal disorders in: Menkes child neurology. Philadelphia Williams & Wilkins company. 2005, 922-26.

تشنج نوزاد معمولاً علامت یک بیماری زمینه ای است و نیاز به ارزیابی فوری را مطرح می کند . درمان با دارو ی ضد تشنج معمولاً با طبیعی شدن سی یو حال نوزاد و نوار مغز طبیعی قطع می شود . در صورت غ یو طبیعی بودن معاینه عصبی هنگام ترخیص ، مشاوره اعصاب و بیگویی توصیه می شود. مدت زمان استفاده از دارو (معمولاً قرص فنوباربیتال) بر اساس نظر پزشک معالج با توجه به معاینه عصبی و جواب آزمایشات تعیین می شود..